

Oudercursus

Deze cursus voor ouders met een kind met ASS wordt op De Wissel een keer per jaar georganiseerd. De problematiek van de stoornis en de ontwikkelingsfase van de adolescentie staan in deze cursus centraal. Ook is er voor ouders genoeg tijd om onderlinge ervaringen uit te wisselen.

Cursus voor broers en zussen

In deze cursus gaat alle aandacht uit naar de broers en zussen van de leerling met ASS. Ze krijgen voorlichting over autisme en er is volop gelegenheid om in de groep ervaringen uit te wisselen. Bij de samenstelling van de groep houden we rekening met de leeftijd van de deelnemers. Deze cursus wordt geboden op een andere locatie.

Onze werkwijze

Als uw zoon of dochter wordt toegelaten tot De Wissel volgt altijd een gecombineerde inschrijving bij De Wissel en bij de polikliniek ASS van De Bascule. De leerling is daarmee verzekerd van tijdige en passende hulp die zoveel mogelijk op de schoollocatie zelf wordt geboden. Zo wordt volgens ons de kans op een succesvolle schoolcarrière zo groot mogelijk. Behandeling is altijd vrijwillig, met een duidelijk begin- en eindpunt en kan in frequentie variëren. Als de behandeling klaar is, wordt het dossier gesloten. Bij problemen waarvoor nieuwe hulp noodzakelijk is, kunt u – zo lang uw kind is ingeschreven bij De Wissel - altijd snel weer terecht.

Heeft u nog vragen?

Heeft u inhoudelijke vragen? Zoek dan contact met de behandelverantwoordelijke (GZ-psycholoog) van het behandelteam:

j.bartels@debascule.com

(Jeroen Bartels).

Heeft u administratieve vragen? Zoek dan contact met de zorgadministratie van het behandelteam:

i.vermolen@debascule.com

(Ineke Vermolen).

Waar kunt u ons vinden?

Drie behandelaars van De Wissel zijn op de schoollocatie zelf werkzaam. De overige medewerkers, zoals de ouderbegeleider(s) en de psychiater(s), zijn werkzaam in Duivendrecht, Rijksstraatweg 145 (tel. 020 890 1900).

Bascule op De Wissel
zorglijn ASS & Psychosen



**Academisch centrum
voor kinder- en jeugdpsychiatrie**

**Het behandelaanbod
voor leerlingen en hun gezinnen**

De Bascule

De Bascule is een instelling voor kinder- en jeugdpsychiatrie en biedt hulp aan kinderen, jongeren en gezinnen.

Voor wie is deze folder bestemd?

Deze folder is bedoeld voor leerlingen van De Wissel en hun ouders/opvoeders, broers/zussen, en tevens voor verwijzers.

We geven een kort overzicht van ons behandelaanbod en lichten onze werkwijze toe. In een afzonderlijke brief wordt uitgebreid ingegaan op de gecombineerde inschrijving bij De Wissel en De Bascule.

Wat kunnen wij doen voor de leerlingen?

Wij bieden de leerlingen het volgende pakket aan diagnostiek en individuele behandelmogelijkheden.

Diagnostiek

Vaak is de diagnose van uw kind al bekend. Als hierover toch weer vragen ontstaan, dan kan een nieuw diagnostisch onderzoek plaatsvinden. We bieden zo nodig ook psychologisch onderzoek (intelligentie en persoonlijkheid).

Psycho-educatie

Met psycho-educatie geven we aan leerlingen met een autisme spectrum stoornis (ASS) uitleg over autisme. Daarvoor gebruiken we het programma *Ik Ben Speciaal* of het *Ik-boek*. Deze cursus wordt bijna altijd individueel geboden. Er wordt gestart met de vragen die de leerling zelf heeft. De duur van het programma wordt op de leerling afgestemd. Ouders worden er altijd bij betrokken omdat het thuis vaak ook een gespreksonderwerp wordt. Voor jongeren met andere problemen (bijv. adhd) hebben we aparte programma's.

Individuele begeleiding

Sommige leerlingen hebben er baat bij als ze (twee)wekelijks begeleid worden bij het anders leren oplossen van allerlei alledaagse problemen die ze op school (bv. huiswerk) en daarbuiten (bv. thuis) tegenkomen. Op deze manier leert de leerling zijn/haar vaardigheden uit te breiden.

Anders Boos Worden

Deze training is bestemd voor leerlingen met agressieproblemen. We werken aan het leren herkennen van verschillende niveaus van boosheid en het uitproberen van andere, adequate oplossingen.

Faalangst Training

Soms kunnen angstgevoelens de overhand krijgen als het op (school)prestaties aankomt. Deze training helpt om nieuwe vaardigheden te leren om met deze gevoelens om te gaan.

Slaapcursus

Deze cursus biedt hulp bij problemen met het inslapen of het doorslapen zodat het dag- & nachtritme weer wordt hersteld.

Medicatiebehandeling

Er worden soms medicijnen (psychofarmaca) gegeven gericht op bijkomende problemen: bijvoorbeeld tegen drukte in het hoofd, angsten of dwangklachten. Medicatie (psychofarmaca) wordt voorgeschreven door de kinder- en jeugdpsychiater die aan de Wissel verbonden is. Zij begeleidt de leerling hierbij.

Verder bieden we de volgende groepstrainingen:

Met plezier naar de nieuwe school

De leerlingen die van het basisonderwijs komen krijgen voordat het schooljaar start, een driedaagse groepscursus op De Wissel. Zo kan deze groep leerlingen alvast wennen aan de nieuwe school, aan elkaar en de mentoren. De start wordt daardoor minder spannend.

Sociale Vaardigheidstraining

In deze training gaat alle aandacht uit naar het ontwikkelen van sociale vaardigheden. We besteden extra veel tijd aan het leren toepassen van de geleerde vaardigheden in de dagelijkse praktijk. Want dat is voor leerlingen met ASS vaak extra moeilijk. Deze training wordt soms aan de hele klas

geboden. De mentor is er dan nauw bij betrokken zodat er ook in de lessen gelet wordt op de leerpunten.

Sekseducatie

Dit programma voor leerlingen vanaf 14/15 jaar wordt in de klas geboden. Jongeren krijgen feitelijke kennis aangeboden. Maar ze leren ook om te gaan met de veranderingen in hun lichaam, met seksuele gevoelens en (vriendschaps)relaties.

Ons behandelteam is klein. Als er een behandeling nodig is die niet op De Wissel zelf kan worden geboden, dan wijken we soms uit naar de polikliniek ASS in Duivendrecht.

Wat kunnen wij doen voor de andere gezinsleden?

Ouderbegeleiding

Ouders die met hun kind naar De Wissel komen hebben vaak al veel begeleiding gehad. Zij kennen hun kind het beste. Wij willen daarom altijd zo goed mogelijk gebruik maken van de deskundigheid van ouders.

We kennen drie vormen van ouderbegeleiding. In de eerste plaats hebben we regelmatig contact met ouders over de behandeling die we aan hun kind bieden. De frequentie hiervan is laag. De tweede vorm is een meer uitgebreide begeleiding van ouders en duurt vijf tot tien bijeenkomsten. Deze twee begeleidingsvormen kunnen op de Wissel plaats vinden.

De derde variant bestaat uit een intensieve begeleiding door een ouderbegeleider. Om praktische redenen gebeurt dit op een andere locatie. De ouderbegeleider helpt de ouders om hun competenties te vergroten om hun zoon of dochter beter te kunnen begeleiden in de groei naar volwassenheid, rekening houdend met de psychiatrische stoornis. Soms vinden er gezinsgesprekken plaats.