

psychomotorische therapeut. Je zal niet met alle therapeuten te maken hebben. We kijken welke therapieën jij nodig hebt en daar zullen wij je voor aanmelden.

#### Contact met ouders

De ouderbegeleider heeft elke week of elke twee weken een gesprek met je ouders. Soms word je zelf ook uitgenodigd om bij deze gesprekken aanwezig te zijn. Daarnaast hebben de sociotherapeuten één keer per week contact met je ouders. Je ouders horen dan hoe het met je gaat op de groep en wij horen hoe het thuis met je gaat.

#### Vakanties

In de zomervakantie is de dagbehandeling één week dicht. Daarnaast mag je in de zomervakantie nog een week vrij nemen. Je hebt vijf snipperdagen die je in overleg met het behandelteam in de schoolvakanties mag opnemen.

De school is in de schoolvakanties gesloten. Wij bieden dan een aangepast programma.

#### Na de dagbehandeling

Wanneer de dagbehandeling op zijn einde loopt, bespreken we met jou en je ouders of, en zo ja welke, nazorg er nodig is. Het vervolgonderwijs wordt met de medewerkers van het Altra College besproken.

#### Privacy

Alle medewerkers gaan zorgvuldig om met de informatie over jou. Wij vinden je privacy net zo belangrijk als jij. Voor de behandeling is het van belang dat je daarop kunt vertrouwen. Bij de intake ontvang je een pakketje papieren waarbij een aantal toestemmingsformulieren zijn die je moet ondertekenen. Deze hebben o.a. te maken met de uitwisseling van informatie over jou naar bijvoorbeeld school. Er zal dus geen informatie over jou aan anderen worden verstrekt zonder dat jij of je ouders daar toestemming voor hebben gegeven.

#### Waar kan je ons vinden?

De Bascule,  
Dagbehandeling voor jongeren met angst- en dwangstoornissen:

#### Bezoekadres:

Meibergdreef 5, 1105 AZ Amsterdam ZO  
Melden bij de receptie op de 0-laag (1<sup>ste</sup> verdieping)  
T: 020 – 890 10 00 Fax: 020 - 890 10 37

#### Postadres :

Postbus 303 1115 ZG Duivendrecht  
[www.debascule.com](http://www.debascule.com) info@debascule.com

Wij doen ons best u informatie te bieden die zo compleet, correct, toegankelijk en actueel mogelijk is. Deze folder wordt daarom regelmatig aangepast. Aan de informatie in deze folder kunnen geen rechten worden ontleend.

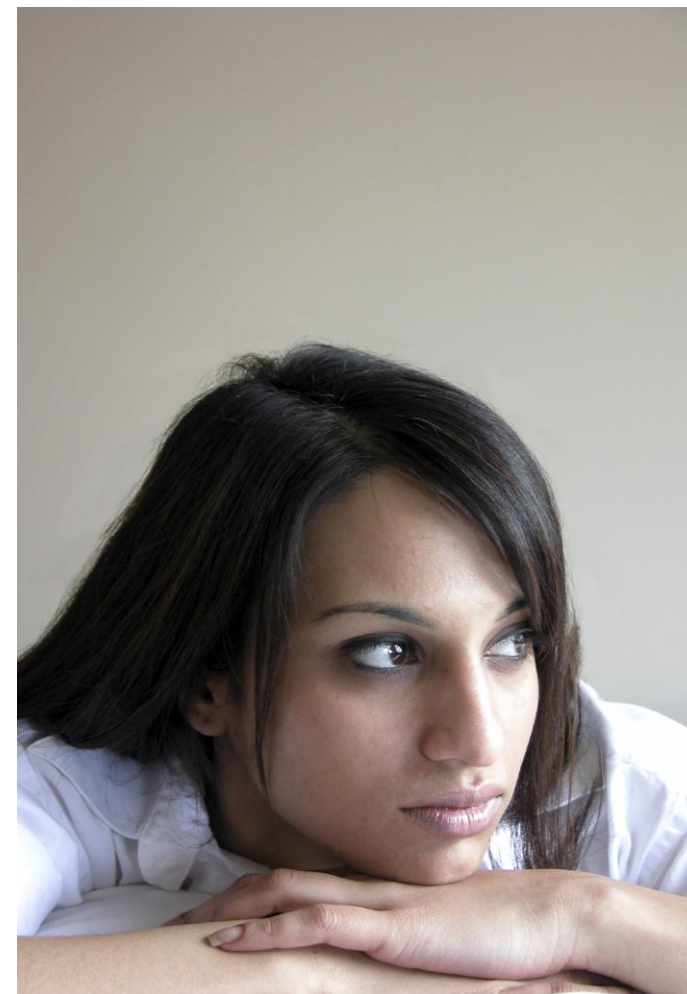


Academisch centrum  
voor kinder- en jeugdpsychiatrie

**Dagbehandeling voor jongeren  
met een stemmingsstoornis, angsten of  
lichamelijk onverklaarbare klachten**



Academisch centrum  
voor kinder- en jeugdpsychiatrie



## **De Bascule**

De Bascule is een organisatie die hulp biedt aan kinderen en jongeren met psychiatrische problemen en/of ontwikkelingsstoornissen. De hulp is niet alleen voor kinderen en jongeren maar ook voor hun ouders en opvoeders.

### **Je bent aangemeld bij de dagbehandeling, wat kun je nu verwachten?**

Als je voor het eerst op de Bascule komt, krijg je bij de uitnodiging voor het eerste gesprek diverse informatiefolders en vragenlijsten. De bedoeling is dat jij (en je ouders) die vragenlijsten van tevoren invullen. Die vragenlijsten zijn bedoeld om meer over je problemen te weten te komen. Er wordt gevraagd naar de reden van de verwijzing naar de Bascule, wat je van ons aan hulp verwacht en natuurlijk veel vragen over hoe het met je gaat. Als het invullen (nog) niet lukt, kan het ook op een later moment.

De folders gaan over de cliëntenraad, je rechten en plichten als cliënt, de klachtenregeling. Later krijg je ook de huisregels van de groep waarvoor je bent aangemeld.

Als je al bekend bent op de Bascule, bijvoorbeeld omdat je al op de polikliniek geweest bent, krijg je die papieren niet nog eens opgestuurd.

### **Voor wie is de dagbehandeling?**

Deze dagbehandelingsgroep is voor jongeren met stemmingsproblemen, angsten en/of lichamelijk onverklaarbare klachten. Veel van de jongeren die deze behandeling volgen, zijn door hun klachten inactief en gaan niet meer naar school.

Jongeren met stemmingsproblemen hebben vaak sombere buien en voelen zich down. Ze ondernemen weinig en als ze iets ondernemen vinden ze er vaak niets aan.

Van lichamelijk onverklaarbare klachten spreek je als je last hebt van hoofdpijn, buikpijn of ernstige vermoeidheid, terwijl dokters daar geen oorzaak voor kunnen vinden.

Jongeren die last hebben van angsten vinden het bijvoorbeeld lastig om met het openbaar vervoer te reizen, naar school te gaan of sociale contacten aan

te gaan. Door de angst vermijden ze bepaalde situaties. Het is ook mogelijk dat je last hebt van een combinatie van deze klachten.

### **De behandeling**

Op de dagbehandeling verblijf je in een groep met negen jongeren met ongeveer dezelfde problemen. Het dagprogramma bestaat uit allerlei activiteiten en therapieën die je met andere jongeren of soms ook alleen uitvoert. Afhankelijk van wat je aankan en hoe lang je in behandeling bent, vullen we het programma in. Het programma is erop gericht dat je met kleine stapjes weer dingen gaat doen die je moeilijk of lastig vindt. Stapsgewijze uitbreiding van je activiteiten noemen we dat.

### **Onderwijs**

Onderdeel van de behandeling is het volgen van onderwijs. Het onderwijs wordt gegeven door leerkrachten van het Altra College, een school voor speciaal voortgezet onderwijs. Kijk voor meer informatie op: [www.altracollege.nl](http://www.altracollege.nl).

Er zijn lessen op verschillende niveaus: VMBO, HAVO en VWO. Je wordt automatisch bij het Altra College ingeschreven. Voorlichting over de gang van zaken op de school kun je krijgen via de coördinator van de afdeling.

### **Het doel van de behandeling**

Voor je start met de behandeling worden in een gesprek met jou, je ouders en iemand van het behandelteam de doelen voor de behandeling opgesteld. We schrijven op wat je wilt leren en kunnen aan het einde van de behandeling. Het verminderen van je klachten zal een belangrijk doel zijn, zodat de gevolgen van je klachten minder invloed op je leven hebben. Dat je bijvoorbeeld weer onderwijs volgt, je je minder down voelt, actiever wordt en minder angstig en gespannen bent. We streven ernaar dat je tegen het einde van de behandeling weer redelijk kan functioneren op school en in je vrije tijd, in contact met familieleden en leeftijdsgenoten.

### **Het behandelplan**

Samen met jou en je ouders stelt de psycholoog die

verantwoordelijk is voor de behandeling een voorlopig behandelcontract op. Daarin staat beschreven aan welke behandeldoelen je gaat werken. Zo snel mogelijk maken we een uitgebreid behandelplan met achtergrondinformatie over jou, je klachten en problemen en hoe we denken dat deze te behandelen zijn. Dit plan wordt met jou besproken. Daarna wordt het ondertekend door jou en/of ouders en de behandelverantwoordelijke. Het behandelplan is de leidraad in de behandeling.

### **Een dag op de dagbehandeling**

De dagbehandeling is open van 8.40 tot 15.30 uur. Elke jongere heeft een eigen rooster. Wanneer je het nog niet aan kunt om de hele dag mee te draaien, dan maken we een opbouwrooster, zodat je stap voor stap je dagritme weer op kunt bouwen. In de tijd dat je op de dagbehandeling bent heb je afwisselend behandeling en school. Vaste onderdelen op de behandelgroep zijn de dagopening en dagafsluiting, gezamenlijke lunch en het bespreken van je weekdoelen. Op de groep volg je een aantal groepstherapieën zoals: doepressie, vriendentraining, sociale vaardigheidstraining en psycho-educatie. Daarnaast worden er op indicatie ook individuele therapieën gegeven: psychotherapie, muziektherapie, creatieve therapie en psychomotorische therapie.

### **Hoe lang duurt het?**

We streven er naar de behandeling zo kort mogelijk te laten duren. In de evaluatie van het behandelplan kijken we tussentijds hoe lang de behandeling nog moet duren.

### **Wie werken er?**

Bij de behandeling zijn veel mensen betrokken. Naast de hoofdbehandelaar (psycholoog) werken er sociotherapeuten op de groep. Zij verzorgen een groot deel van het programma. Het meeste contact zal je met de sociotherapeuten hebben. Iedere jongere heeft een sociotherapeut als mentor. Verder bestaat het behandelteam uit een teamcoördinator, psychotherapeut of gedragstherapeut, psychiater, systeemtherapeut, creatieve- en muziektherapeut en een