

Waar kunt u ons vinden?

de Bascule, academisch centrum voor kinder- en jeugdpsychiatrie
Cluster Jeugd, zorglijn autisme spectrum stoornissen en psychosen

JoPP

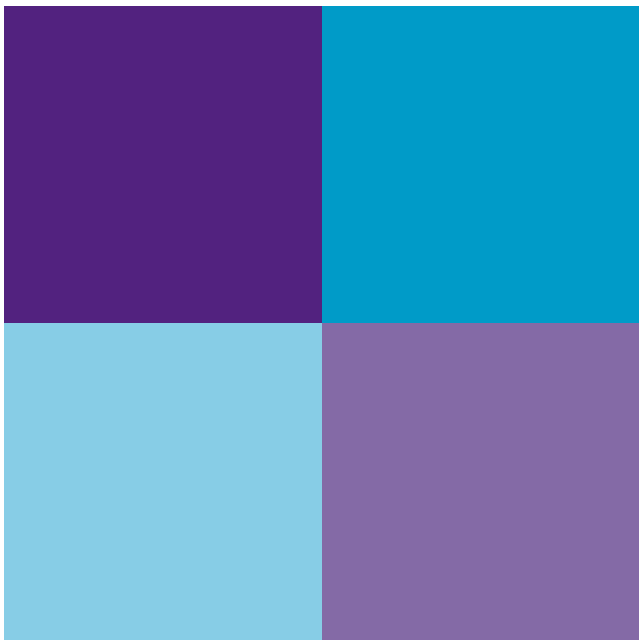
Bezoekadres Meibergdreef 5 1105 AZ Amsterdam ZO
Telefoon 020 - 890 10 00
U kunt zich melden bij de receptie op de
0-laag (1ste verdieping)

Postadres Postbus 303 1115 ZG Duivendrecht

Jongeren Psychose Punt



de **Bascule**



de **Bascule**

Academisch centrum
voor kinder- en jeugdpsychiatrie

Informatie voor verwijzers en cliënten

Wat is het JoPP?

Het Jongeren Psychose Punt (JoPP) is er voor Amsterdamse jongeren van twaalf tot negentien jaar van wie vermoed wordt dat ze een psychotische ontwikkeling doormaken. Vroege herkenning en behandeling bij jongeren met deze problemen leidt tot minder ernstige symptomen en een verbetering van de prognose. Het JoPP biedt deze jongeren diagnostiek en poliklinische behandeling.

De intensieve poliklinische behandeling is gericht op klachtenvermindering, voorlichting, het aanpassen van de dagelijkse activiteiten en gewoonten en ondersteuning van het gezin. Ook voor een second-opinion kunt u naar ons verwijzen.

Het JoPP is een afdeling van de Bascule. In het JoPP werken wij nauw samen met medewerkers van de Adolescentenkliniek van AMC De Meren. In de regel verzorgen de medewerkers van AMC De Meren (VORS-project) de diagnostiek en de medewerkers van de Bascule de behandeling. De werkwijze van het JoPP is vergelijkbaar met die van de Vroegtijdige Interventie bij Psychosen (VIP) voor volwassenen.

Verwijzingen naar het JoPP

Jongeren kunnen door een (huis)arts of Bureau Jeugdzorg bij het JoPP worden aangemeld. U kunt hiervoor rechtstreeks contact opnemen met een van onze medewerker. Als zij niet bereikbaar zijn kunt u de voicemail inspreken, u wordt dan dezelfde dag nog terug gebeld.

Het behandelprogramma

Het JoPP biedt:

1) Diagnostiek

Aan de hand van een psychiatrisch onderzoek, de ontwikkelingsgeschiedenis en een gestandaardiseerde beoordeling van de klachten, worden de problemen in kaart gebracht. Indien wenselijk bezoeken we de jongere thuis.

2) Advies

Na het onderzoek geven we een advies. Het adviesgesprek vindt plaats met de jongere en de ouders of verzorgers. De verwijzer wordt ook geïnformeerd.

3) Intensieve poliklinische behandeling

De poliklinische behandeling kan bestaan uit verschillende onderdelen, zoals:

a) Psychiatrische begeleiding

De psychiatrische begeleiding wordt geboden door de sociaal psychiatrisch verpleegkundige en door de kinder- en jeugdpsychiater. Het gaat meestal om wekelijkse of tweewekelijkse contacten voor de jongere zelf of met zijn ouders of het gezin. De begeleiding kan bestaan uit: voorlichting over het ziektebeeld, behandeling met medicatie en aanvullende diagnostiek.

b) Ondersteuning van het gezin

Deze begeleiding richt zich op:

- ondersteuning bij het verwerken van de stoornis
 - pedagogische adviezen
 - herstel van de gezinsverhoudingen
 - ondersteuning bij praktische vragen.
- Ouders kunnen daarnaast deelnemen aan voorlichtingsbijeenkomsten.

c) Cognitieve gedragstherapie

Cognitieve gedragstherapie is vooral gericht op de verstoorde denkprocessen bij de jongere. Uitgangspunt is dat gedachten (cognities) van grote invloed zijn op het gedrag en emoties van de jongere. Dit geldt zeker bij een psychotische ontwikkeling. De behandeling kan zich dan bijvoorbeeld richten op het leren omgaan met hallucinaties of met sterke angstgevoelens.

d) Voorlichting

Deze individuele training voor de jongere is gericht op het herkennen van symptomen en het leren rekening houden met de kwetsbaarheid op een psychose, de acceptatie van de stoornis en het ontwikkelen van een nieuw toekomstperspectief.

Na de behandeling

De behandeling bij het JoPP heeft een tijdelijk karakter. Als een jongere het JoPP-traject doorlopen heeft, vindt terugverwijzing naar de eerdere behandelaar plaats. Als er geen eerdere behandelaar is, blijft de jongere in behandeling bij de Bascule. Als meer intensieve hulp binnen de Bascule of AMC De Meren nodig is, regelen wij de doorverwijzing.